



Mode d'emploi

Manchettes lestées

Vos nouvelles manchettes lestées pour poignets et chevilles accentuent l'efficacité des exercices de musculature des bras et des jambes.

Remarque:

- En portant les manchettes lestées, l'entraînement vous demandera plus d'effort. Prévoyez ainsi des unités d'entraînement plus courtes pour commencer afin d'éviter tout épuisement excessif. Si vous avez des problèmes d'articulations, veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser les manchettes lestées.
- Ces manchettes lestées ont été conçues pour un usage domestique. elles ne sont pas prévues à des fins d'utilisation commerciale dans des clubs de fitness ou dans des établissements thérapeutiques.

Entretien:

- Si nécessaire, essuyez les manchettes lestées avec un chiffon humide. Les manchettes lestées ne sont pas lavables. Protégez-les de l'humidité. Si elles sont mouillées, laissez-les complètement sécher à l'air ambiant. Ne les posez pas sur un radiateur chaud, n'utilisez pas non plus de sèche-cheveux ou autre appareil similaire.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir avec vos nouvelles manchettes lestées.

Poids par manchette: 500 g

Référence: 725 278

Made exclusively for:
Tchibo GmbH, Überseering 18,
22297 Hamburg, Germany, www.tchibo.ch