

Bracelet-réveil vibrant

Chère cliente, cher client,

Vous pouvez porter votre nouveau réveil vibrant au poignet 24 h sur 24. L'alarme vibrante ne réveille que vous, pas votre partenaire, et la fonction de rappel vous rappelle discrètement, même pendant une réunion, de prendre vos médicaments, boire régulièrement ou penser à vos rendez-vous personnels. Vous pouvez programmer jusqu'à 10 rendez-vous ponctuels ou réguliers différents. Le chronomètre vous permet p. ex. de programmer vos séances d'entraînement par intervalles et vos pauses.

L'équipe Tchibo

Pour votre sécurité



Lisez attentivement les consignes de sécurité et n'utilisez cet article que de la façon décrite dans ce mode d'emploi afin d'éviter tout risque de détérioration ou de blessure. Conservez ce mode d'emploi pour pouvoir le consulter ultérieurement. Si vous donnez, prêtez ou vendez cet article, remettez ce mode d'emploi en même temps que l'article.

Danger: risque pour les enfants

- Les enfants ne sont pas conscients des risques qu'entraîne l'utilisation incorrecte des appareils électriques. Tenez donc les enfants de moins de 8 ans à distance de l'article.
- Tenez le matériel d'emballage hors de portée des enfants. Il y a notamment risque d'étouffement!

Danger: risque électrique

- Cet article est étanche à la poussière et à l'eau et conforme à la norme de protection IP65. Vous pouvez le porter dans des situations quotidiennes comme quand vous vous douchez, faites la vaisselle ou vous lavez les mains. L'article ne doit toutefois pas être plongé dans l'eau ou aspergé par un jet d'eau puissant. Ne le portez pas quand vous vous baignez, nagez ou plongez, dans les piscines thermales, les saunas (bains de vapeur) ni dans les environnements soumis à des conditions de température ou d'humidité extrêmes.
- Ne chargez pas l'appareil à l'extérieur ou dans des environnements humides.
- Pour recharger l'article, utilisez uniquement un adaptateur secteur USB (non fourni) correspondant aux «Caractéristiques techniques» de l'article.
- Branchez l'adaptateur secteur USB uniquement sur une prise installée conformément aux normes et dont la tension correspond aux caractéristiques techniques du produit.
- La prise de courant utilisée doit être aisément accessible afin que vous puissiez débrancher rapidement l'article en cas de besoin.
- Ne démontez pas l'article. Ne modifiez pas l'article. Des réparations non appropriées pourraient entraîner de graves risques pour l'utilisateur.

Cet article contient une batterie au lithium. Il y a risque d'écoulement, de fuite de gaz, d'explosion et d'incendie:

- Pour des raisons de sécurité, la batterie au lithium est fixée et il n'est pas possible de la retirer sans détruire le boîtier. Le remplacement incorrect de la batterie entraîne un risque d'explosion.
- **Attention!** Les batteries au lithium peuvent prendre feu, exploser, fuir ou dégager du gaz ...
- ... si elles sont exposées - pendant l'utilisation, la charge, le stockage ou le transport - à une forte chaleur, comme le soleil, le feu, etc. ou à une pression atmosphérique extrêmement basse. N'utilisez cet article que dans des conditions climatiques modérées.
- ... si elles sont démontées, broyées, jetées au feu ou court-circuitées.
- Ne modifiez et/ou ne déformez/chauffez/démontez pas/déchargez pas de force les batteries. Les batteries endommagées ne doivent pas entrer en contact avec de l'eau.
- Utilisez l'appareil conformément aux instructions fournies dans ce mode d'emploi.

- Protégez l'appareil des chocs, des chutes, de la poussière, de l'humidité, de l'exposition directe au soleil et des températures extrêmes.
- Ne rechargez pas l'article à proximité de gaz explosibles.
- Les batteries endommagées risquent de fuir. Si une batterie a coulé, évitez tout contact avec la peau, les yeux et les muqueuses. Le cas échéant, rincez à l'eau les endroits concernés et consultez sans délai un médecin.

Risque de détérioration

- Pour le nettoyage, n'utilisez en aucun cas des produits abrasifs ou caustiques, des brosses dures, etc. Si nécessaire, essuyez l'article avec un linge humide. Essayez-le soigneusement avec un chiffon doux avant de le remettre.

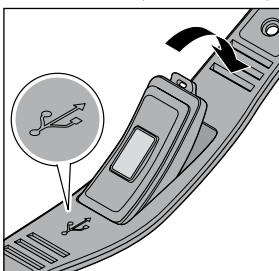
Remarque

- La prise USB de l'article ne peut pas transmettre de données. Elle est uniquement conçue pour recharger la batterie.

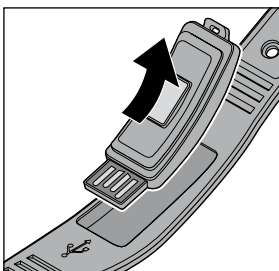
Recharge de la batterie

La batterie intégrée n'est pas livrée entièrement chargée afin d'éviter qu'elle ne se détériore. Chargez entièrement la batterie avant la première utilisation.

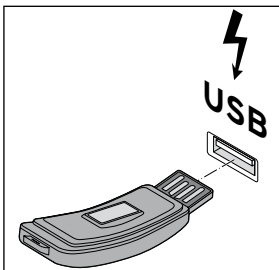
- ▷ Retirez le réveil vibrant du bracelet. Pour cela, retournez le bracelet sur l'envers, et respectez l'ordre indiqué.



1. Retirez le bracelet du réveil vibrant en le tirant vers le haut comme sur l'illustration.



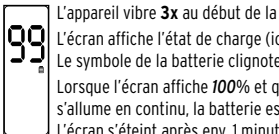
2. Puis retirez le réveil vibrant du bracelet en le tirant vers le haut



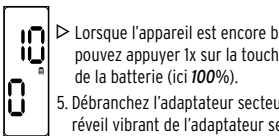
3. Branchez la prise USB du réveil vibrant dans une fiche USB-A sur un adaptateur secteur approprié (voir «Caractéristiques techniques»). Veillez à ce que les contacts de la prise s'insèrent correctement dans les contacts de la fiche.

4. Branchez l'adaptateur USB sur une prise de courant adaptée.

Pendant la charge, la touche est désactivée, aucune fonction n'est disponible.

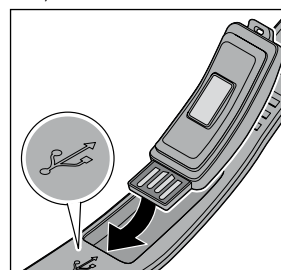


- L'appareil vibre **3x** au début de la charge.
- L'écran affiche l'état de charge (ici p. ex. **99%**).
- Le symbole de la batterie clignote pendant la charge.
- Lorsque l'écran affiche **100%** et que le symbole de la batterie s'allume en continu, la batterie est complètement rechargée.
- L'écran s'éteint après env. 1 minute.

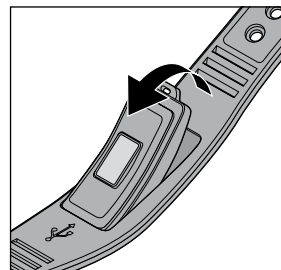


- ▷ Lorsque l'appareil est encore branché sur le secteur, vous pouvez appuyer 1x sur la touche pour afficher l'état de charge de la batterie (ici **100%**).
- 5. Débranchez l'adaptateur secteur de la prise de courant et le réveil vibrant de l'adaptateur secteur.

- ▷ Remplacez le réveil vibrant dans le bracelet:



1. Commencez par insérer le réveil vibrant dans le bracelet par le bas, comme illustré



2. Ensuite, remettez le bracelet en place sur le réveil vibrant.

La batterie doit à nouveau être rechargée lorsque le symbole de la batterie clignote sur l'écran.



- ▷ Pour afficher l'état de charge de la batterie lorsque l'appareil n'est pas branché sur le secteur, appuyez **2x** brièvement sur la touche avec l'écran éteint.

L'état de charge actuel apparaît sur l'écran (ici: **30%**).

Nous recommandons de recharger l'appareil à partir d'un état de charge de **< 30%**.



Si le voyant de charge ne s'allume pas et ne vibre pas 3x après avoir branché l'appareil sur le secteur, appuyez **2x** sur la touche pour activer l'interface de la batterie. Débranchez le cas échéant l'appareil de l'adaptateur secteur et rebranchez-le. Respectez la direction.

Élimination

L'article, son emballage et la batterie intégrée sont produits à partir de matériaux précieux pouvant être recyclés afin de réduire la quantité de déchets et de préserver l'environnement.

Éliminez l'**emballage** selon les principes de la collecte sélective en séparant le papier, le carton et les emballages légers.



Les **appareils**, ainsi que les **piles, ordinaires ou rechargeables**, et les **batteries** signalés par ce symbole ne doivent pas être éliminés avec les ordures ménagères!

Vous êtes tenu par la législation d'éliminer les appareils en fin de vie en les séparant des ordures ménagères. Les appareils électriques contiennent des substances dangereuses qui peuvent nuire à l'environnement et à la santé en cas de stockage et d'élimination incorrects. Pour avoir des informations sur les centres de collecte où remettre les appareils en fin de vie, adressez-vous à votre municipalité. Les piles et batteries usagées doivent être remises aux centres de collecte de votre municipalité ou aux commerces spécialisés vendant des piles. Masquez les contacts des piles/batteries au lithium avec du ruban adhésif avant d'éliminer les piles/batteries.

Attention! Cet appareil contient une batterie (pile rechargeable) qui, pour des raisons de sécurité, est non amovible et ne peut pas être retirée sans détruire le boîtier. Tout démontage non conforme comporte un risque pour votre sécurité. Par conséquent, rappez l'appareil non ouvert au centre de collecte qui se chargera d'éliminer l'appareil et la batterie comme il se doit.



Affichage et réglage

Lorsqu'on l'allume, l'appareil commence toujours par afficher l'heure puis passe automatiquement à la date. Chaque affichage ne dure que **quelques secondes**, l'écran s'éteint ensuite si vous n'appuyez pas à nouveau sur la touche.

Afficher les modes:
Appuyer **brèvement** sur la touche:

Allumer l'écran:
en **mode affichage** changer entre
> **heure/date (l'affichage change 1x)**
> **état de charge de la batterie**
> **alarme 1 à 10.**
> **éteint.**
en **mode** modifier les nombres par ordre croissant (une fois le nombre maximal atteint, l'affichage recommence à partir du plus petit);
Chronomètre: commencer/mettre sur pause/pour-suivre/allumer l'écran après avoir éteint le mode automatique;
Alarme: sélectionner la mise en marche (**ON**) et l'arrêt (**OF**).

Appuyer **longue ment** sur la touche:
en **mode affichage** passer des réglages au chronomètre;
Chronomètre: réinitialisation à partir de zéro; quitter le chronomètre.
en **mode réglage** enregistrer le réglage.

Régler l'heure
Si vous n'appuyez pas sur la touche pendant **env. 5 secondes**, la montre enregistre les réglages effectués et éteint l'affichage.

Appuyez sur la touche ...
1. ... **1x brièvement** - **1x longue ment** les chiffres du haut clignotent pour les heures.
2. ... à nouveau **brièvement** les nombres s'affichent en continu.
3. ... **1x longue ment** le nombre souhaité est enregistré, les chiffres du bas clignotent pour les minutes..

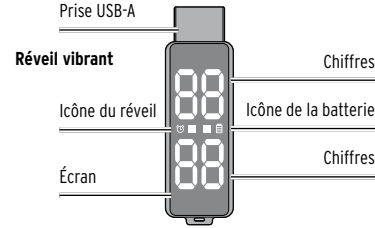
4. Réglez de cette manière **heures > minutes > mois > jour > année.**
L'année peut être réglée de 2026 à 2036.

Fonction chronomètre
Appuyez sur la touche ...
1. ... **2x brièvement** - **1x longue ment** la fonction chronomètre s'affiche, en haut les minutes, en bas les secondes, toutes réglées sur zéro au départ.
2. ... **1x brièvement** démarre et stoppe le chronomètre; si vous appuyez à nouveau dans les 10 secondes, le chronomètre continue, sinon, l'affichage s'éteint.
3. ... **1x longue ment** l'affichage revient à zéro et peut être redémarré en appuyant **1x brièvement**.

Pour économiser de l'électricité pendant un long chronométrage, l'écran s'éteint automatiquement après 10 minutes, le chronométrage continue. Appuyez 1x brièvement sur la touche pour allumer l'écran pour 10 autres minutes. La durée maximale de chronométrage est de 59:59 min/sec. Au-delà, le chronomètre s'éteint automatiquement. Si une heure d'alarme est programmée pendant le chronométrage, la fonction chronomètre s'arrête automatiquement (voir section «Éteindre l'alarme»).

Régler les heures d'alarme
Vous pouvez régler 10 heures d'alarme différentes - soit comme alarme régulière pour toute la semaine ou seulement pour certains jours de la semaine en excluant les autres (jours de la semaine: 1 = lundi - 2 = mardi - 3 = mercredi etc. jusqu'à 7 = dimanche). Pour programmer plusieurs heures d'alarme au cours d'un même jour de la semaine, vous devez régler une nouvelle alarme pour chaque heure.

Appuyez sur la touche ...
1. ... **3x brièvement** - **1x longue ment** pour la 1^{re} alarme; au premier réglage, seuls des traits sont affichés.
2. ... plusieurs fois **brièvement** les chiffres du haut (heures) s'affichent en continu.



3. ... **1x longue ment** le nombre est enregistré; les chiffres du bas clignotent pour les minutes.
4. ... à nouveau **brièvement** les chiffres (minutes) s'affichent en continu.
5. ... **1x longue ment** le nombre est enregistré; le chiffre du haut clignote pour le jour de la semaine (1=lundi), en bas **ON** (marche) est pré-réglé, c'est-à-dire que l'alarme se déclencherait tous les lundis à l'heure programmée.
- Si vous attendez que l'écran s'éteigne, le pré-réglage **ON** (marche) s'appliquera aux jours de la semaine suivants (mardi à dimanche). Pour exclure certains jours de semaine, appuyez sur la touche ...
6. ... **brièvement** jusqu'à ce que le chiffre du jour de la semaine que vous souhaitez exclure s'affiche.
7. ... **1x longue ment** jusqu'à ce que le chiffre cesse de clignoter, puis ...
8. ... **1x brièvement** en bas **OF** (arrêt) clignote.
9. ... **1x longue ment** pour confirmer, le prochain jour de la semaine clignote.
10. Répétez l'étape 6 à 9 jusqu'à ce que vous ayez exclu tous les jours de la semaine non souhaités. Attendez simplement que l'écran s'éteigne, tous les réglages sont enregistrés. Lorsque vous avez passé en revue tous les jours de la semaine et confirmé le dimanche en appuyant 1x longue ment, l'écran s'éteint automatiquement.
- i** Si vous avez réglé l'heure d'une alarme, mais que vous réglez tous les jours de la semaine sur **OF** (arrêt) l'alarme ne se déclenchera qu'une seule fois le jour même. Une fois l'alarme déclenchée, l'entrée est supprimée.
- i** Vous ne pouvez pas passer directement à la prochaine alarme, car en appuyant sur cette touche, vous passez soit à l'alarme que vous venez de programmer, soit l'écran s'éteint automatiquement à la fin.
- Pour régler une nouvelle alarme, appuyez sur la touche ...
- ... **4x brièvement** pour la 2^e alarme
- ... **5x brièvement** pour la 3^e alarme, etc. jusqu'à
- ... **12x brièvement** pour la 10^e alarme.
- ... Procédez aux réglages comme dans la description.
- Pour modifier une alarme, appuyez ...
- ... **brièvement** jusqu'à ce que l'alarme correspondante soit affichée.
- ... **1x longue ment** jusqu'à ce que le nombre des heures clignote. Vous pouvez modifier celui-ci en **appuyant brièvement** ou passer à l'entrée que vous souhaitez modifier en **appuyant longue ment** à plusieurs reprises.

Désactiver l'alarme
À l'heure programmée, l'alarme se déclenche en émettant de brèves vibrations et l'heure s'affiche. L'alarme s'éteint automatiquement au bout d'1 minute.
➤ Pour éteindre l'alarme, appuyez **brièvement** sur la touche.

Problèmes / solutions

- Aucune réaction quand vous appuyez sur la touche?
La batterie est-elle déchargée? Chargez entièrement la batterie.
- L'alarme ne se déclenche pas à l'heure programmée?
Le jour de la semaine est réglé sur **ON** (marche) ?
La date - le mois, le jour et l'année - sont correctement réglés?
- La vibration est très faible ou fait défaut lors de l'alarme?
L'état de charge de la batterie est faible? Si l'état de charge de la batterie est inférieur à 30 %, la vibration ne se déclenche pas, l'écran s'allume seulement en affichant l'heure. Chargez entièrement la batterie.
- La batterie ne charge pas?
Avez-vous inséré la fiche dans le bon sens dans la prise USB de l'adaptateur secteur? Les contacts de la fiche doivent être alignés sur les contacts de la prise. Les contacts de la fiche sont-ils encrassés?

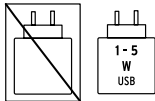
Essayez les contacts avec un chiffon pour les nettoyer. Veillez à ne pas saisir les contacts avec les doigts, car le sébum peut nuire à la conductivité.

Réinitialisation / supprimer toutes les alarmes
Si l'appareil ne fonctionne pas correctement, que l'alarme ne se déclenche pas, que l'appareil vibre en permanence ou que vous voulez **supprimer toutes les alarmes programmées**, vous pouvez réinitialiser l'appareil.
➤ Appuyez sur la touche pendant 15-20 secondes jusqu'à ce que tous les LED de l'écran s'allument et que l'appareil vibre. Pour vérifier ensuite si la réinitialisation a réussi, appuyez plusieurs fois sur la touche. Les réglages d'alarme doivent tous être vides. (Si l'appareil ne fonctionne toujours pas ou si des alarmes sont encore programmées, la réinitialisation n'a pas encore eu lieu. Maintenez à nouveau la touche enfoncée.)

Caractéristiques techniques

Modèle:	764 813
Batterie:	lithium-polymère 3,7 V/ 90 mAh Énergie nominale: 0,33 Wh Poids: 2,2 g (test selon UN 38.3)
Entrée:	5 V — 1 A (Le symbole — signifie courant continu)
Durée de charge:	env. 2,5 heures
Autonomie de la batterie:	20 à 25 jours (selon l'utilisation)
Indice de protection:	IP65
Température ambiante:	de +10 à +40 °C
Adaptateur secteur USB (non fourni)	
Entrée:	AC 100-240 V 50/60 Hz
Sortie:	DC 5,0 V 1,0 A

Pour le chargement, utilisez uniquement des adaptateurs secteur de classe de protection II homologués pour une utilisation avec des appareils électroménagers.
La puissance du chargeur doit varier d'une puissance minimale requise par le système radio de 1 watt à une puissance maximale de 5 watts nécessaire pour atteindre la vitesse de charge maximale.



Informations sur la batterie (non amovible)
Fabricant: Shenzhen Chihai Technology Co., Ltd.
Adresse : No. 10, Wudipu 5th Lane, Qingshui Road, Longxi Community, Longcheng Street, Longgang District, Shenzhen, Guangdong, P.R.China
E-mail: 35754761@qq.com
Date de fabrication: 05/2026
Made in: China

La batterie contient des substances classées comme dangereuses en vertu de la législation européenne sur les produits chimiques. Il s'agit notamment de composés de lithium et d'un système d'électrolyte inflammable (p. ex. oxyde de cobalt et de lithium et l'hexafluorophosphate de lithium).
Substances dangereuses présentes:
La batterie ne présente aucun danger dans des conditions d'utilisation normales. En cas de détérioration, de perforation ou de mauvaise manipulation, la batterie peut libérer des substances corrosives et irritantes.
Moyens d'extinction appropriés:
En cas d'incendie, utilisez des agents extincteurs secs. Les extincteurs au dioxyde de carbone (CO2) sont également appropriés. L'eau peut être utilisée avec prudence, car des particules enflammées peuvent être projetées. La batterie contient des matières premières critiques au sens de la législation européenne, notamment du lithium, du cobalt, du graphite naturel, du cuivre et du nickel, présents chacun à des concentrations supérieures à 0,1 % (p/p). Cette batterie contient du plomb (Pb), du cadmium (Cd) et du mercure (Hg) dans des concentrations inférieures aux limites légales: Pb < 0,01 %, Hg < 0,001 %, Cd < 0,002 %.

Référence: 764 813

Made exclusively for:
Tchibo GmbH, Überseering 18,
22297 Hamburg, Germany,
www.fr.tchibo.ch

