

# Coussin de nuque aux noyaux de cerise

fr Mode d'emploi

Chère cliente, cher client!



Nous avons rassemblé ici les principales informations concernant l'utilisation de cet article. Veuillez les lire attentivement, vous profiterez ainsi plus longtemps de l'article.

L'équipe Tchibo



[www.fr.tchibo.ch/notices](http://www.fr.tchibo.ch/notices)

## Consignes de sécurité



N'utilisez cet article que de la façon décrite dans ce mode d'emploi afin d'éviter tout risque de détérioration ou de blessure. Conservez ce mode d'emploi pour pouvoir le consulter ultérieurement. Si vous donnez, prêtez ou vendez cet article, remettez ce mode d'emploi en même temps que l'article.

### Domaine d'utilisation

Le coussin aux noyaux de cerise sert à la détente et au bien-être. Dans le four, le coussin aux noyaux de cerise absorbe la chaleur et l'emmagasine pour la donner plus tard au corps humain.

Comme il s'agit d'un produit contenant des composants naturels, **il ne convient pas aux personnes allergiques ou immunodéprimées.**

Le coussin aux noyaux de cerise est destiné à une utilisation privée et ne convient pas à un usage commercial, thérapeutique ou médical.

N'utilisez le coussin aux noyaux de cerise sur le corps que jusqu'à +40 °C max. et toujours avec sa housse. Testez prudemment la température pour trouver celle qui vous convient le mieux.

N'utilisez **pas** le coussin aux noyaux de cerise réchauffé en cas ...

- ... d'inflammations;
- ... de problèmes de circulation;
- ... de maladies accompagnées de fièvre;
- ... de sensibilité nerveuse réduite.

### ATTENTION!

#### Danger: risque pour les enfants

- Le coussin aux noyaux de cerise n'est pas un jouet! Utilisation uniquement sous la surveillance d'un adulte. Ne convient pas aux enfants de moins de 36 mois.
- Le coussin aux noyaux de cerise doit être réchauffé uniquement par un adulte.
- Tenez le matériel d'emballage hors de portée des enfants.  
Il y a notamment risque d'étouffement!

### Consultez votre médecin!

- Si vous êtes enceinte, si vous souffrez déjà de douleurs ou de troubles, si vous avez des problèmes de circulation ou si vous suivez un traitement médical, demandez à votre médecin si l'utilisation du coussin aux noyaux de cerise réchauffé est sans danger pour vous.
- Enlevez immédiatement le coussin aux noyaux de cerise dès que vous ressentez des douleurs ou des troubles.

### Avertissement: risque de brûlure

- Le coussin aux noyaux de cerise peut causer des brûlures. Évitez le contact direct ou prolongé avec la peau.  
L'article ne doit pas être utilisé par une personne ne pouvant pas percevoir correctement la chaleur. N'oubliez pas que les jeunes enfants sont plus sensibles à la chaleur que les adultes. Certaines maladies telles que le diabète peuvent être accompagnées de modifications de la sensibilité à la température. Les personnes handicapées ou fragiles peuvent éventuellement ne pas exprimer qu'elles trouvent la chaleur ou le froid trop intense. Par conséquent, n'utilisez pas l'article sur les enfants de moins de 3 ans, pour les infirmes, les malades ou les personnes insensibles à la chaleur et au froid. Si vous avez des doutes, consultez votre médecin au préalable.
- Testez la température à l'intérieur de votre poignet avant de l'utiliser. Les températures basses dès 41 °C peuvent elles aussi entraîner des brûlures de la peau, en fonction de la durée de l'application! Utilisez le coussin uniquement **avec sa housse** et/ou au-dessus des vêtements.

### Danger: risque d'incendie

- Le coussin ne doit être réchauffé que dans un four électrique et en aucun cas dans un four à micro-ondes ou à gaz. Ne laissez pas le coussin sans surveillance pendant qu'il chauffe!

• Un dessèchement du coussin ainsi qu'une surchauffe peuvent endommager le coussin aux noyaux de cerise, voire provoquer un incendie. Respectez donc impérativement le temps de chauffe et la température indiqués dans ce mode d'emploi.

**Humidifiez** le coussin avant chaque réchauffement et en cas de besoin à l'occasion en le vaporisant légèrement d'eau.

#### **Avertissement: risques pour la santé**

- L'article ne doit pas être utilisé de façon permanente. Après utilisation, laissez votre corps se reposer suffisamment avant d'appliquer à nouveau le coussin aux noyaux de cerise chaud.
  - L'article ne doit pas être appliqué sur une peau présentant des lésions.
  - Le coussin aux noyaux de cerise est destiné à un usage externe uniquement. Son contenu ne doit pas être consommé.
  - Il convient d'éviter toute humidification prolongée, comme cela peut éventuellement se produire chez les personnes alitées transpirant. Risque de moisissure. Les signes de moisissures peuvent être une forte odeur de renfermé ou de moisi ou la formation de taches de moisissure.
- En cas d'apparition d'allergies ou de maladies des voies respiratoires dont la cause n'est pas déterminée, il faut renoncer à utiliser le coussin aux noyaux de cerise.

## **Utilisation**

▷ Attention! Vérifiez le bon état du coussin aux noyaux de cerise avant chaque utilisation. Si le coussin aux noyaux de cerise présente des détériorations, cessez de l'utiliser.

#### **Réchauffer le coussin**

1. Retirez le coussin de sa housse.  
Répartissez quelques gouttes d'eau (si nécessaire avec un vaporisateur) sur le coussin. Le coussin ne doit être que légèrement et superficiellement humidifié.
2. Mettez le coussin au four à 100 °C pendant env. 3 à 5 minutes.  
Ne le laissez pas sans surveillance pendant ce temps.

 L'humidité provoquée par le réchauffement et l'odeur du garnissage font partie des effets positifs du coussin aux noyaux de cerise.

3. Une fois le coussin réchauffé, saisissez-le à l'aide d'un chiffon fin pour éviter les blessures dues à des températures trop élevées.  
Vérifiez ensuite la température. Si le coussin aux noyaux de cerise est trop chaud, laissez-le refroidir avant l'utilisation.
4. Insérez le coussin dans sa housse.

#### **Utilisation**

- Ne posez jamais le coussin directement sur la peau! Insérez-le toujours dans sa housse auparavant.
  - Vérifiez au préalable la température sur le dos de la main ou l'intérieur du poignet. Si nécessaire, intercalez un linge entre le coussin aux noyaux de cerise et la peau.
- ▷ Posez le coussin aux noyaux de cerise à l'endroit souhaité de votre corps.

## **Entretien**

- Si nécessaire, lavez la housse à la main. Veuillez tenir compte des conseils d'entretien sur l'étiquette cousue.
- Le coussin avec son garnissage n'est pas lavable. Si besoin, passez un chiffon humide dessus. Aérez-le de temps en temps. Conservez-le au frais, dans un climat ambiant normal. Évitez l'exposition directe aux rayons du soleil ou à la chaleur de radiateurs, qui peuvent provoquer un dessèchement. Mais évitez aussi l'excès d'humidité afin d'éviter la formation de moisissure.

Made exclusively for:  
Tchibo GmbH, Überseering 18,  
22297 Hamburg, Germany,  
[www.fr.tchibo.ch](http://www.fr.tchibo.ch)