



Gebrauchsanleitung

Gewichtsmanschetten

Ihre neuen Gewichtsmanschetten für Hand- oder Fußgelenke unterstützen Ihr Training zur Stärkung der Arm- oder Beinmuskulatur.

Bitte beachten Sie:

- Die Gewichtsmanschetten verstärken die Belastung beim Training. Planen Sie daher zu Beginn kürzere Trainingseinheiten ein, um eine Überlastung zu vermeiden. Bei einer Vorgeschichte mit Gelenkproblemen konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie die Gewichtsmanschetten verwenden.
- Die Gewichtsmanschetten sind für den privaten Gebrauch vorgesehen. Für den gewerblichen Einsatz in Fitness-Studios und therapeutischen Einrichtungen sind sie nicht geeignet.

Zur Pflege:

- Wischen Sie die Gewichtsmanschetten bei Bedarf nur feucht ab. Die Gewichtsmanschetten sind nicht waschbar. Schützen Sie sie vor Nässe. Sollten sie einmal nass geworden sein, lassen Sie sie an der Luft gut durchtrocknen. Legen Sie sie nicht auf einem warmen Heizkörper, verwenden Sie auch keinen Haartrockner o.Ä.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihren neuen Gewichtsmanschetten.

Gewicht pro Manschette: 500 g

Artikelnummer: 725 278

Made exclusively for:
Tchibo GmbH, Überseering 18,
22297 Hamburg, Germany, www.tchibo.de