

Tchibo

Augen- Kühlpads

de Gebrauchsanleitung



Liebe Kundin, lieber Kunde!



Wir haben hier einige wichtige Informationen zum Gebrauch dieses Artikels für Sie zusammengestellt.

Lesen Sie diese aufmerksam durch, dann wird Ihnen der Artikel lange gute Dienste leisten.

Ihr Tchibo Team



www.tchibo.de/anleitungen



09/2026

Sicherheitshinweise



Benutzen Sie den Artikel nur wie in dieser Anleitung beschrieben, damit es nicht versehentlich zu Verletzungen oder Schäden kommt. Bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachlesen auf. Bei Weitergabe des Artikels ist auch diese Anleitung mitzugeben.

Verwendungszweck

Die Augen-Kühlpads dienen der Entspannung und dem Wohlbefinden - sie wirken auch schon bei Zimmertemperatur durch das Abdunkeln der Augen. Die Augen-Kühlpads sind beidseitig verwendbar.

Die Augen-Kühlpads sind für den privaten Gebrauch konzipiert und für gewerbliche, therapeutische oder medizinische Zwecke ungeeignet.

Die Augen-Kühlpads sind mit Gelkügelchen befüllt. Im warmen Wasserbad oder in der Mikrowelle nehmen sie Wärme, im Kühlschranks Kälte auf und speichern diese, um sie dann später an den menschlichen Körper abzugeben.

Verwenden Sie die Kühlpads am Körper nur zwischen +5 und +40 °C.

Bedenken Sie aber, dass Augen empfindlicher sind als der Rest der Körpers. Testen Sie die Temperatur vorsichtig, um die für Sie angenehmste herauszufinden.

Fragen Sie Ihren Arzt!

- Wenn Sie bereits Schmerzen oder Beschwerden haben oder bei besonderen Beeinträchtigungen, wie z.B. Entzündung der Augen, Augenrötung, Gerstenkorn etc., oder wenn Sie in medizinischer Behandlung sind, z.B. wegen grauem oder grünem Star, oder wenn Sie Augentropfen verwenden, fragen Sie Ihren Arzt, ob die Verwendung der erwärmten oder gekühlten Kühlpads für Sie unbedenklich ist.
- Nehmen Sie Kontaktlinsen heraus, bevor Sie die Augen-Kühlpads verwenden.
- Entfernen Sie die Augen-Kühlpads sofort, wenn Sie Schmerzen oder Beschwerden bemerken.
- Verwenden Sie die erwärmten Augen-Kühlpads nicht bei Entzündungen, Kreislaufbeschwerden, fieberhaften Erkrankungen oder verminderter Nervenempfindlichkeit.
- Verwenden Sie die gekühlten Kühlpads auf den Augen nur bis zu ca. 5 Minuten ununterbrochen.

GEFAHR für Kinder

- Der Artikel ist kein Spielzeug. Benutzung ab 6 Jahren, nur unter Aufsicht Erwachsener. Halten Sie Kleinkinder von dem Artikel fern.
- Nicht als Unterstützung beim Zahnen von Kleinkindern verwenden! Achten Sie darauf, dass Kinder nicht in die Augen-Kühlpads beißen oder darauf kauen. Das Gel in den Augen-Kühlpads ist nicht giftig. Treten bei Ihrem Kind aber Beschwerden auf, suchen Sie einen Arzt auf.
- Halten Sie Kinder von Verpackungsmaterial fern.
Es besteht u.a. Erstickungsgefahr!

GEFAHR eines Brandes

- Die Augen-Kühlpads dürfen nur im Wasserbad oder der Mikrowelle - aber **nicht** mit Grillfunktion - erwärmt werden. Die Augen-Kühlpads dürfen keinesfalls im elektrischen Backofen oder im Gasofen o.Ä. erwärmt werden. Lassen Sie die Augen-Kühlpads beim Erwärmen nicht unbeobachtet!
- Eine Überhitzung oder extreme Unterkühlung (Lagerung im Tiefkühlschrank) können die Augen-Kühlpads beschädigen und sogar zum Brand führen. Halten Sie sich deshalb unbedingt an die angegebenen Werte in dieser Anleitung.

WARNUNG vor Verbrennungen und Unterkühlungen

- Der Artikel darf nicht - bzw. nur bei Zimmertemperatur - verwendet werden, wenn eine Person Wärme oder Kälte nicht richtig wahrnehmen kann. Kleine Kinder reagieren empfindlicher auf Wärme. Bestimmte Krankheiten, wie z.B. Diabetes, können mit Temperatur-Empfindungsstörungen einhergehen. Behinderte oder Gebrechliche können sich evtl. nicht bemerkbar machen, wenn es ihnen zu warm oder kalt wird. Verwenden Sie den erwärmten oder gekühlten Artikel deshalb nicht bei Kindern unter 6 Jahren, hilflosen, kranken bzw. hitze- und kälteunempfindlichen Personen. Wenn Sie Zweifel haben oder bei Kreislaufbeschwerden, fragen Sie zuvor Ihren Arzt.

- Das Erwärmen der Kühlpads darf nur von Erwachsenen durchgeführt werden.
- Schon Temperaturen ab 41 °C können zu Verbrennungen führen! Um Hautverbrennungen und Unterkühlungen zu vermeiden, testen Sie die Temperatur vor Gebrauch mit der Innenseite Ihres Handgelenks. Lassen Sie zu heiß gewordene Kühlpads vorm Gebrauch abkühlen.
- Kühlen Sie die Augen-Kühlpads im Kühlschrank, nicht im Gefrierfach. Im Gefrierfach gekühlte Kühlpads können ggf. schon nach wenigen Minuten Anwendung zu Erfrierungen führen!
- Für Kühlanwendungen im Augenbereich darf die Temperatur nicht zu kühl sein. Lassen Sie die gekühlten Kühlpads nicht länger als ca. 5 Minuten ununterbrochen aufgelegt. Unterkühlungsgefahr!

WARNUNG vor Gesundheitsschäden

- Der Artikel darf nicht dauerhaft verwendet werden. Geben Sie dem Körper nach einer Anwendung ausreichend Zeit, sich zu erholen, bevor Sie erneut die warmen oder kalten Kühlpads auflegen.
- Der Artikel darf nicht auf verletzter Haut angewendet werden.
- Die Augen-Kühlpads sind nur zur äußerlichen Anwendung bestimmt. Der Inhalt darf nicht verzehrt werden.
Bei Hautkontakt mit dem Inhalt - z.B. bei Beschädigung der Folie - waschen Sie die betroffenen Hautpartien unter fließendem Wasser ab.
- Lassen Sie ein beschädigtes Augen-Kühlpad vor dem Berühren Raumtemperatur annehmen. Es darf nicht mehr verwendet werden.

VORSICHT - Sachschäden

- Nicht zur Erwärmung im Backofen oder auf dem Grill geeignet.
- Nicht direkt auf Metall erwärmen.
- Üben Sie keine Druckbelastung auf die Augen-Kühlpads aus.
- Halten Sie scharfe und spitze Gegenstände fern von den Augen-Kühlpads.

Gebrauch

Sie können die Augen-Kühlpads auf den Augen erwärmt/gekühlt oder auch bei Zimmertemperatur nur zum Abdunkeln verwenden.

Auch so helfen sie Ihnen bereits, zur Ruhe zu kommen.

- ▷ Prüfen Sie die Augen-Kühlpads vor jeder Verwendung auf Schäden. Benutzen Sie ein beschädigtes Augen-Kühlpad nicht mehr.
- ▷ Greifen Sie die Augen-Kühlpads nach dem Erwärmen oder Kühlen mit einem dünnen Tuch, um Verletzungen durch zu hohe oder zu niedrige Temperaturen zu vermeiden.
- ▷ Prüfen Sie die Temperatur vor dem Auflegen an der Innenseite des Handgelenks.
- ▷ Legen Sie ggf. ein zusätzliches Tuch zwischen Augen und Kühlpads.

Augen-Kühlpads erwärmen

Warnung - Verbrennungsgefahr! Bei Überhitzung können sich die Augen-Kühlpads aufblähen und platzen. Lassen Sie die Augen-Kühlpads beim Erwärmen nicht unbeaufsichtigt. Blähen sich die Kühlpads auf, brechen Sie die Erwärmung sofort ab.

Im Wasserbad

- ▷ Legen Sie die Augen-Kühlpads für ca. 5 Minuten in einen Kochtopf mit max. 60 °C heißem Wasser.

Das Wasser darf nicht kochen! Im Topf muss ausreichend Wasser sein, damit die Augen-Kühlpads nicht mit dem heißen Topfboden in Berührung kommen. Entnehmen Sie die Augen-Kühlpads mit einer Holzzange o.Ä., nicht mit den bloßen Fingern - **Verbrühungsgefahr!**

In der Mikrowelle

▷ Keinesfalls die Grillfunktion verwenden.

1. Erwärmen Sie die Kühlpads bei 800 W für max. 10 Sekunden.
2. Entnehmen Sie die Kühlpads mit einem Tuch o.Ä.
3. Um die Wärme gleichmäßig in den Kühlpads zu verteilen, kneten Sie sie gründlich - mit nur leichtem Druck - durch. Prüfen Sie dann die Temperatur. Lassen Sie zu heiße Kühlpads vorm Gebrauch abkühlen.

Augen-Kühlpads kühlen

- ▷ Legen Sie die Augen-Kühlpads in den Kühlschrank. Kneten Sie sie gründlich - mit nur leichtem Druck - durch. Danach sind sie sofort einsatzbereit.
- ▷ Wenn Sie die Kühlpads im Gefrierfach kühlen, lassen Sie sie danach ausreichend erwärmen. Verwenden Sie die Kühlpads nicht unter +5 °C. Ist das Kühlpad zu kalt, legen Sie ggf. ein dünnes Tuch unter.

Reinigen / Aufbewahren

- ▷ Wischen Sie die Augen-Kühlpads bei Bedarf feucht ab. Bewahren Sie sie kühl und ohne direkte Sonneneinstrahlung auf.

Entsorgen

Der Umwelt zuliebe: Entsorgen Sie den Artikel in Übereinstimmung mit den geltenden Gesetzen und Regularien. Informationen erhalten Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung.

Folie: PVC

Gelkügelchen: Wasser, Glycerin, Natriumpolyacrylat, Polyethylenglykol, Denatoniumbenzoat (Bitterstoff)

Made exclusively for:

Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany, www.tchibo.de