

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Ihr neuer Nackenentspanner entlastet Ihre Wirbelsäule vom Gewicht des Kopfes und kann so bei der Entspannung der Nackenmuskulatur unterstützen.

Wir wünschen Ihnen viele Wohlfühl-Momente mit Ihrem neuen Nackenentspanner!

Ihr Tchibo Team

Zu Ihrer Sicherheit

Zu Ihrer Sicherheit

Lesen Sie aufmerksam die Sicherheitshinweise und benutzen Sie den Artikel nur wie in dieser Anleitung beschrieben, damit es nicht versehentlich zu Verletzungen oder Schäden kommt.

Bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachlesen auf. Bei Weitergabe des Artikels ist auch diese Anleitung mitzugeben.

Artikelnummer: 725 177

Made exclusively for:
Tchibo GmbH, Überseering 18,
22297 Hamburg, Germany,
www.tchibo.de

Verwendungszweck

Der Nackenentspanner ist zur Entlastung des Nackens bei der Entspannung vorgesehen. Er ist nicht für medizinische oder therapeutische Zwecke ausgelegt.

Der Artikel ist für den häuslichen Bereich konzipiert. Für den gewerblichen Einsatz im Sportbereich oder in medizinisch-therapeutischen Einrichtungen ist er nicht geeignet.

Fragen Sie Ihren Arzt!

Der Nacken ist ein sehr empfindlicher Bereich, in dem auf engstem Raum Wirbelknochen, Nervenbahnen und Halsmuskeln aufeinandertreffen.

- Beenden Sie den Gebrauch des Artikels sofort und suchen Sie einen Arzt auf, wenn eines der folgenden Symptome auftreten sollte: Übelkeit, Schwindel, übermäßige Atemnot oder Schmerzen in der Brust. Auch bei Taubheitsgefühlen in den Gliedmaßen oder Schmerzen in Gelenken und Muskeln oder anderen Beschwerden beenden Sie den Gebrauch sofort.
- Nicht für therapeutische Behandlung geeignet!

Pflege

▷ Wischen Sie den Artikel bei Bedarf feucht ab.

VORSICHT - Sachschaden:

- Überlasten Sie den Artikel nicht. Er ist nur zur Ablage des Kopfes vorgesehen. Setzen Sie sich z.B. nicht darauf.
- Verwenden Sie zum Reinigen des Artikels keine Reinigungsmittel.
- Lagern Sie den Artikel geschützt vor direktem Sonnenlicht. Setzen Sie ihn keinen Temperaturen unter -10 °C oder über $+50\text{ °C}$ aus. Schützen Sie ihn auch vor großen Temperaturschwankungen, hoher Luftfeuchtigkeit und Wasser.
- Manche Lacke, Kunststoffe oder Bodenpflegemittel können das Material des Artikels angreifen und aufweichen. Um unliebsame Spuren auf den Böden zu vermeiden, legen Sie deshalb ggf. eine rutschfeste Unterlage unter den Artikel und bewahren Sie den Artikel z.B. in einer geeigneten Box auf.

Gebrauch

1. Legen Sie sich entspannt auf den Boden bzw. auf eine Fitnessmatte o.Ä. Positionieren Sie den Nackenentspanner unter Ihren Kopf. Finden Sie die für Sie angenehmste Position.
2. Um die Muskulatur zu lockern, drehen Sie ggf. den Kopf einig paar Mal langsam von links nach rechts und zurück.

