



**DIGITSOLE**<sup>®</sup>  
FOOTWEAR. REINVENTED.

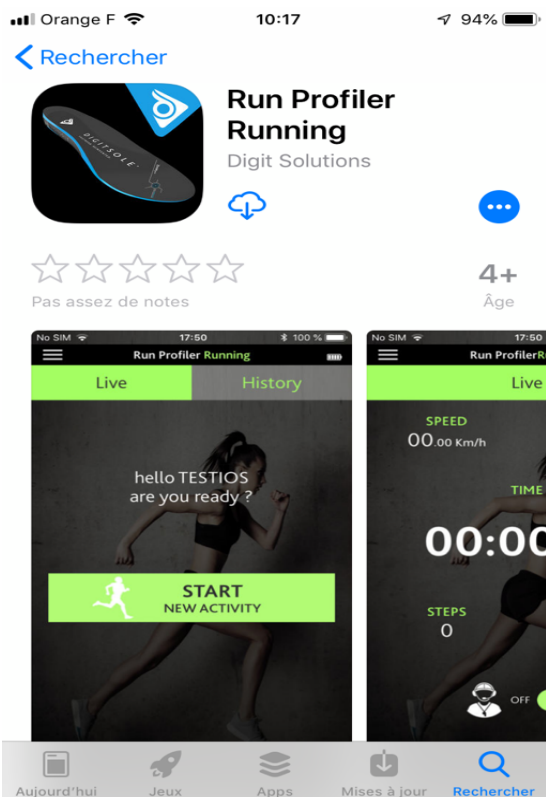


**Run Profiler:  
Bedienungsanleitung**

## Inhaltsverzeichnis

1.	HERUNTERLADEN DER RUN PROFILER APP .....	3
2.	ERSTELLUNG DES BENUTZERKONTOS .....	4
3.	VERBINDUNG DER EINLAGEN MIT DER APP .....	4
4.	IHRE WORKOUT UEBERSICHT .....	5
5.	WORKOUT VERLAUF .....	6
6.	UEBERSICHT IHRES LAUFES.....	6
7.	DETAILS IHRER PUNKTE.....	7
A.	SCHRITT .....	7
a)	Antriebsstufe .....	7
b)	Kontakt/Gehoben Zeitverhältnis .....	7
c)	Kontaktdiagramm .....	7
B.	HEALTH .....	8
a)	Lauf Stabilitaet .....	8
b)	Aufstosskraft .....	8
c)	Verletzungsgefahr .....	8
8.	VERWALTUNG IHRER WORKOUTS .....	8
9.	KONFIGURIEREN DER EINSTELLUNGEN .....	9
10.	JOGGEN MIT UND OHNE IHREM HANDY.....	9
11.	SICHERHEITSHINWEISE.....	10

# 1. Herunterladen der RUN PROFILER App

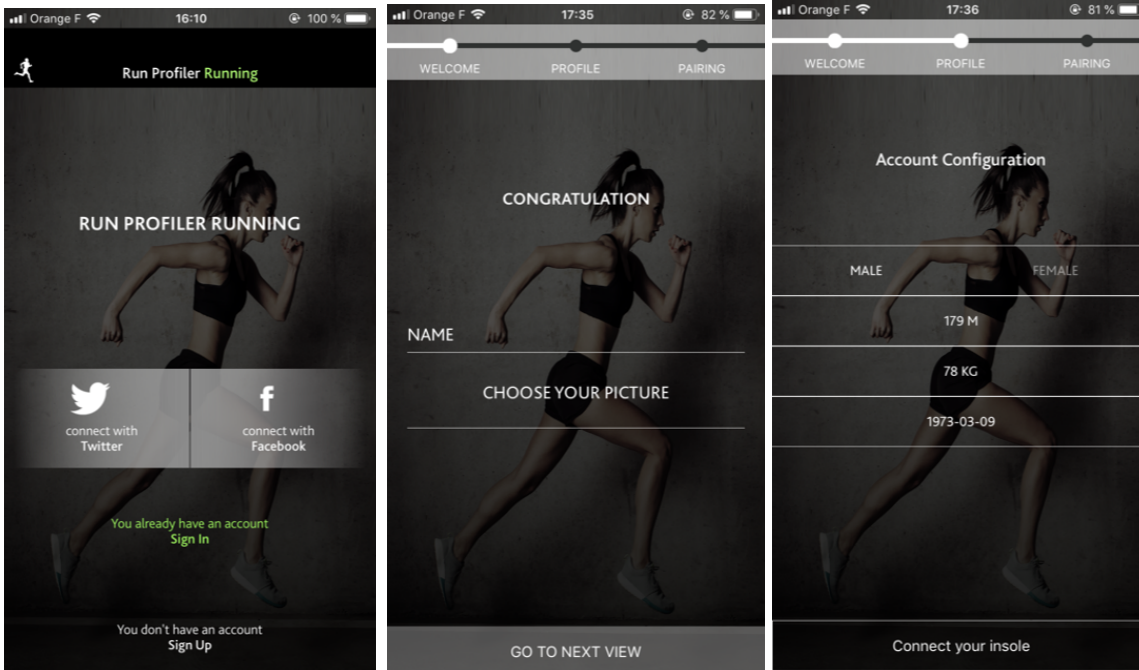


RUN PROFILER Einlegesohlen sind mit einer entsprechenden Anwendung verbunden. Diese Anwendung ist für iOS (iPhone 4S und neuer) und Android (Version 5.0 und neuer) verfügbar. Um die Kompatibilität Ihres Handys zu überprüfen prüfen Sie bitte die Firmware Version Ihres Handys und vergleichen diese mit der Bedienungsanleitung.

Öffnen Sie den Play Store oder Apple Store auf Ihrem Handy und suchen Sie nach „**DIGITSOLE RUN PROFILER**“.

Die Anwendung wird wie auf der linken Seite dargestellt angezeigt. Klicken Sie auf „**INSTALLIEREN**“ und warten Sie bis die App heruntergeladen und installiert wurde.

## 2. Erstellung des Benutzerkontos



Nachdem die App installiert wurde können Sie ein Konto mit Hilfe von Facebook, Twitter oder Ihrer E-Mail-Adresse erstellen.

Sollten Sie sich für die Verwendung Ihrer E-Mail-Adresse entscheiden, dann geben Sie Ihre E-Mail-Adresse ein, wählen ein Passwort, und bestätigen die Daten.

Vervollständigen Sie anschließend Ihr Runner Profil durch Eingabe Ihres Gewichtes, Größe, Geschlecht und Ihres Geburtsdatums.

Verbinden Sie nun die Einlegesohlen mit Ihrem Handy und der App.

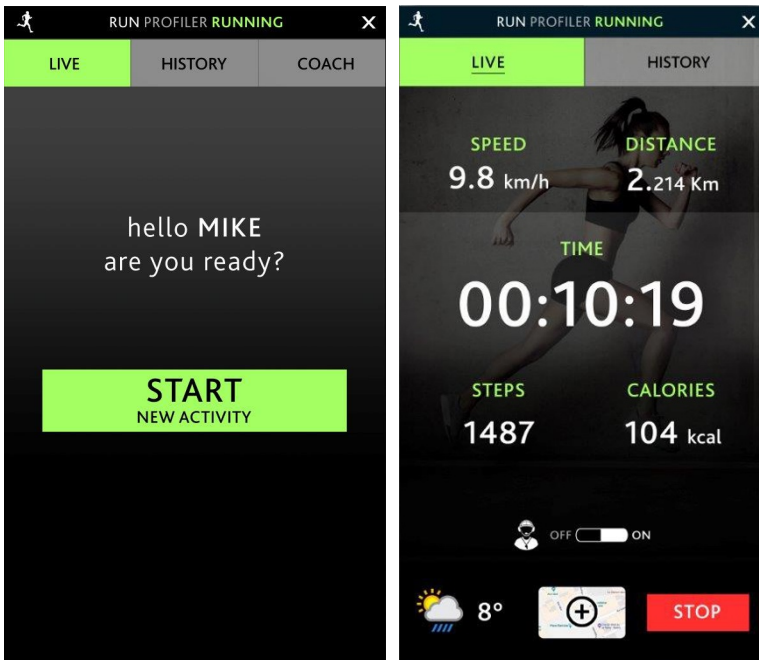
## 3. Verbindung der Einlagen mit der App

Stellen Sie bevor Sie die Verbindung mit den Einlagen herstellen bitte sicher, **dass die Batterie vollständig aufgeladen ist**: Wenn das rote Licht erlischt ist die Einlage vollständig geladen mit einer verbleibenden Ladung von ca. 2 Stunden und 30 Minuten.

**Aktivieren Sie nun BLUETOOTH** auf Ihrem Handy und starten die RUN PROFILER App. Folgen Sie den Anweisungen der App und stecken Sie die Einlagen aus während Ihr Handy nach den Einlagen sucht. (Die Einlage wird vier-Mal grün blinken, wenn Sie sie ausstecken). Die Einlagen sind erfolgreich verbunden, wenn Sie in der App erkannt werden.

## 4. Ihre Workout Übersicht

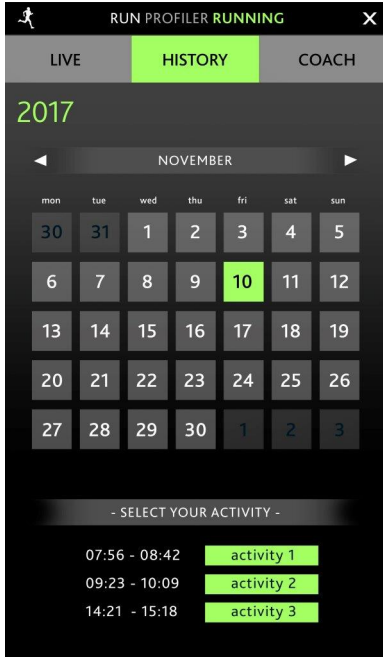
Nun können Sie eine neue Jogging-Session starten, Los geht's!  
Klicken Sie auf „Neue Aktivität starten“.



Nun sehen Sie die Übersicht, die die folgenden wichtigen Informationen anzeigt:

- Durchschnittsgeschwindigkeit;
- Distanz;
- Zeit;
- Die Anzahl der Schritte;
- Verbrannte Kalorien.

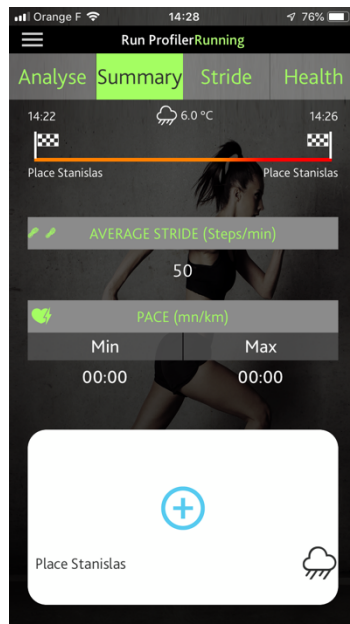
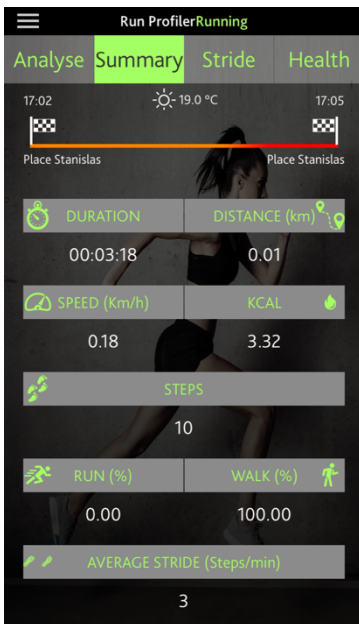
## 5. Workout Verlauf



Den Verlauf Ihrer Workouts können Sie durch einen Klick auf „Verlauf“ anzeigen.

Dieser Tab enthält den Verlauf all Ihrer Läufe, und die Auswahl einer Session ermöglicht es Ihnen die Route anzuzeigen.

## 6. Übersicht Ihres Laufes

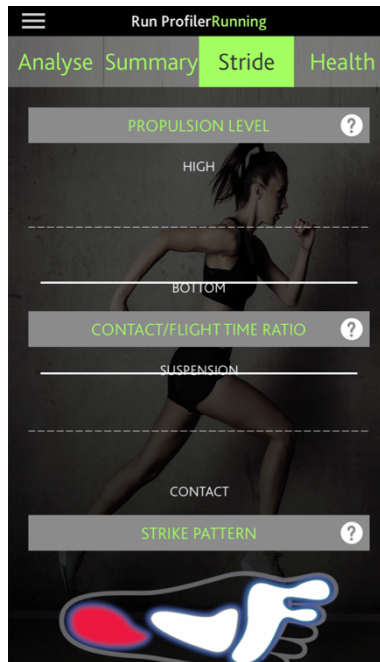


Auf dem Übersicht-Bildschirm haben Sie Zugriff auf die folgenden Informationen über Ihren Lauf:

- Dauer
- Distanz
- Geschwindigkeit
- Kalorien
- Schritte
- % an Joggen und Gehen
- Durchschnittsschritt
- Tempo
- Standort

## 7. Details Ihrer Punkte

### A. Schritt



#### a) Antriebsstufe

Die Antriebsstufe zeigt die Kraft an, die beim Drücken auf Ihren Fuß aufgebracht wird. In anderen Worten, dieser Wert steht für die Stärke Ihres Schrittes, wenn Sie sich vorwärtsbewegen.

#### b) Kontakt/gehoben Zeitverhältnis

Die Kontaktzeit entspricht der Zeit von Druck auf Ihre Ferse. Je kürzer die Kontaktzeit, desto besser Ihr Schritt.

#### c) Kontaktdiagramm

Die Druckart entspricht dem Druck, der auf Ihren Fuß beim Ersten Kontakt mit dem Boden ausgeübt wird. Hier gibt es drei verschiedene Arten:

- FFS: Vorfuß: Dies ist Gewicht das vorne an Ihrem Fuß (Vorfuß) getragen wird – Dies wird zur Verbesserung Ihrer Leistung empfohlen.
- MFS: Mittelfuß: Dies verlagert Gewicht auf die Mitte Ihres Fußes, wenn sich Ihr Fuß flach auf dem Boden befindet.
- RFS: Rückfuß: Dies verlagert Gewicht auf das Ende Ihres Fußes, z.B. der Ferse, und dies sollte wegen Verletzungsgefahr vermieden werden.

## B. Health

### a) Lauf Stabilität

Dieses Diagramm zeigt die Bewegung Ihres Fußes in der Flug-Phase (in der Luft), d.h. die Distanz, die Ihr Fuß in der Luft zurücklegt.

### b) Aufstosskraft

Dies ist die Kraft, die beim Auftreten auf Ihren Fuß ausgeübt wird.

### c) Verletzungsgefahr

Wahrscheinlichste der Verletzung (Gelenk oder Muskel) während Ihres Laufes.

## 8. Verwaltung Ihrer Workouts

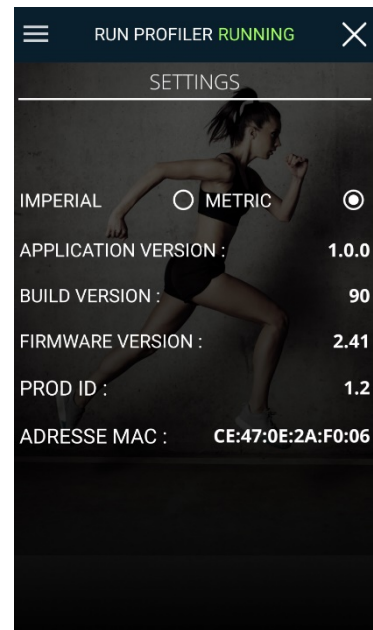
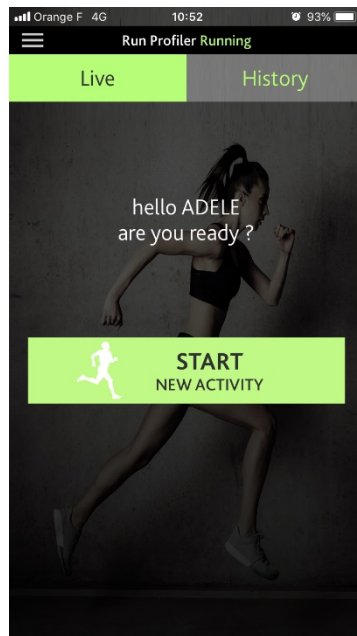
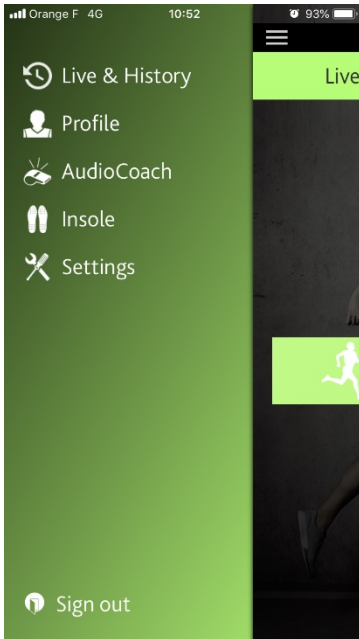


Sie können:

- Details Ihrer Workouts teilen;
- Ihr Workout löschen;



## 9. Konfigurieren der Einstellungen

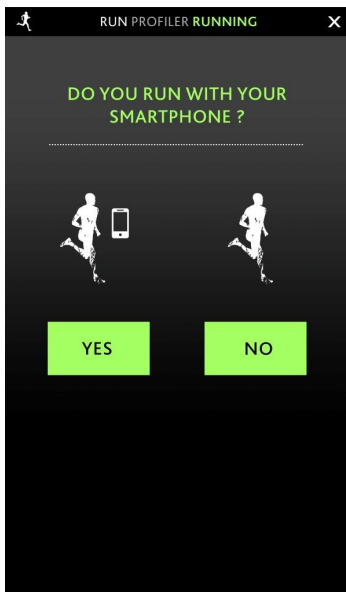


Klicken Sie auf das Einstellungs-Symbol, um die

Einstellungen zu öffnen.

Hier haben Sie Zugriff auf die Allgemeinen Einstellungen der App, und die Einstellungen für die Einlagen.

## 10. Joggen mit und ohne Ihrem Handy



Sie haben die Wahl und können entweder mit oder ohne Handy joggen, der Speicher für die Daten Ihrer Workouts befindet sich in den Einlagen.

## 11. Sicherheitshinweise



Rauchen Sie nicht in der Nähe von Schuhen



Setzen Sie das Gerät keinen extremen Temperaturen aus



Von Feuer fernhalten



Von Kindern fernhalten



Nicht waschen



Auslaufisiko der Batterie



Brennbar



Explosionsgefahr



Nicht biegen



Nicht schlagen oder stechen

Anweisungen zur Produkt- und Batterieentsorgung

Ende des Lebens:



Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass das Produkt nicht als Hausmüll entsorgt werden darf und an einer geeigneten Sammelstelle zum Recycling abgegeben werden muss. Durch die ordnungsgemäße Entsorgung und das Recycling werden die natürlichen Ressourcen, die menschliche Gesundheit und die Umwelt geschützt. Weitere Informationen zur Entsorgung und zum Recycling dieses Produkts erhalten Sie von Ihrer Gemeinde, Ihrem Entsorgungsdienst oder Besuch.