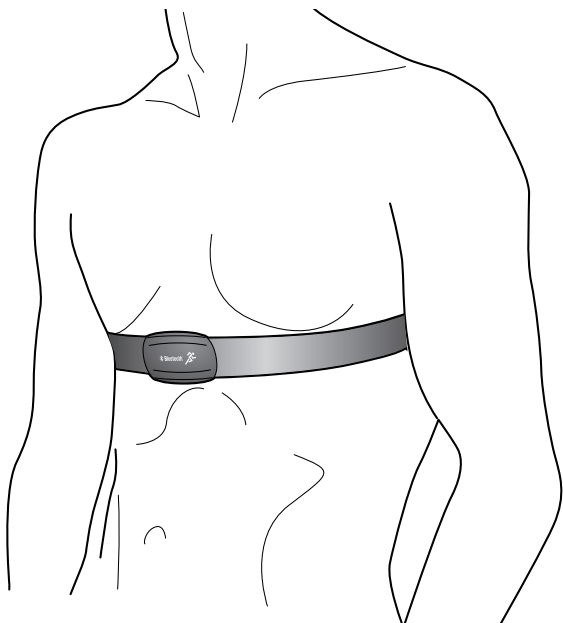




Bluetooth®-Pulsmessgurt



de Bedienungsanleitung und Garantie

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg · 94239AB2X1VIII · 2017-09

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Ihr neuer **Bluetooth®**-Pulsmessgurt ist der ideale Trainingsbegleiter. Der Gurt misst Ihren Puls und Ihre Laufgeschwindigkeit und gibt die Werte per **Bluetooth®**-Sender an Ihr mobiles Gerät weiter. So haben Sie die wichtigsten Messwerte während des Trainings immer im Blick.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg bei einem gesunden Training.

Ihr Tchibo Team



www.tchibo.de/anleitungen

Inhalt

3	Sicherheitshinweise	13	Technische Daten
6	Eigenschaften	14	Entsorgen
6	Inbetriebnahme	15	Garantie
6	Pulsmessgurt mit Bluetooth®-Sender anlegen	16	Tchibo Service Center und Kundenberatung
8	Bluetooth®-Pulsmessgurt mit mobilem Gerät verbinden		
10	Reinigen		
11	Batterie wechseln		
12	Konformitätserklärung		
12	Störung / Abhilfe		

Sicherheitshinweise



Lesen Sie aufmerksam die Sicherheitshinweise und benutzen Sie den Artikel nur wie in dieser Anleitung beschrieben, damit es nicht versehentlich zu Verletzungen oder Schäden kommt.

Bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachlesen auf.

Bei Weitergabe des Artikels ist auch diese Anleitung mitzugeben.

Verwendungszweck

Der **Bluetooth®**-Pulsmessgurt ist geeignet, um die Herzfrequenz (Puls) während eines sportlichen Trainings, z.B. Walken, Joggen, oder Fahrradfahren, zu messen und die Werte über **Bluetooth®** an ein mobiles Gerät (z.B. Smartphone) weiterzugeben.

Der **Bluetooth®**-Pulsmessgurt ist für den Freizeitsport im privaten Bereich konzipiert und für medizinische, therapeutische oder gewerbliche Zwecke ungeeignet.

GEFAHR von Gesundheitsschäden

- Das System zur Überwachung der Herzfrequenz kann fehlerhaft sein. Zu starkes Trainieren kann zu gefährlichen Verletzungen oder zum Tod führen. Sollte sich Ihre Leistungsfähigkeit ungewöhnlich stark vermindern, beenden Sie das Training sofort.
- Träger von Herzschrittmachern dürfen den **Bluetooth®**-Pulsmessgurt nicht verwenden, da der Herzschrittmacher durch die Funkübertragung zwischen Pulsmessgurt und mobilem Gerät in seiner Funktion beeinträchtigt werden kann.
- Bevor Sie mit dem Training beginnen, insbesondere nach einer längeren Pause, lassen Sie sich unbedingt von Ihrem Arzt untersuchen und beraten, welcher Sport und welche Trainingsintensität für Sie geeignet sind.
- Nehmen Sie ca. eine Stunde vor Trainingsbeginn keine Mahlzeit mehr zu sich. Trainieren Sie nicht, wenn Sie müde und erschöpft sind. Trainieren Sie nur in geeigneter, bequemer und luftdurchlässiger Kleidung.
- Schauen Sie während des Fahrradfahrens oder bei anderen Tätigkeiten, die beide Arme erfordern, nicht länger auf das

Display des mobilen Gerätes, da dies zu Unfällen mit schweren Folgen führen kann. Halten Sie ggf. an und steigen Sie z.B. vom Rad, um die Werte auf dem Display abzulesen.

- Sollte eine Batterie ausgelaufen sein, vermeiden Sie Kontakt mit Haut, Augen und Schleimhäuten. Spülen Sie ggf. die betroffenen Stellen mit Wasser und suchen Sie umgehend einen Arzt auf.

GEFAHR für Kinder

- Batterien können bei Verschlucken lebensgefährlich sein. Der Artikel ist mit einer Knopfzelle ausgestattet. Wenn die Knopfzelle verschluckt wird, kann dies innerhalb von nur 2 Stunden zu schweren inneren Verätzungen und zum Tode führen. Halten Sie sowohl neue als auch verbrauchte Batterien von Kindern fern. Wenn das Batteriefach nicht korrekt schließt, verwenden Sie den Artikel nicht weiter und halten Sie ihn von Kindern fern. Wenn Sie vermuten, eine Batterie könnte verschluckt oder anderweitig in den Körper gelangt sein, nehmen Sie sofort medizinische Hilfe in Anspruch.
- Halten Sie Kinder von Verpackungsmaterial fern.
Es besteht u.a. Erstickungsgefahr!

WARNUNG vor Verbrennungen/Brand

- Achtung! Explosionsgefahr bei unsachgemäßem Wechseln der Lithium-Batterie im **Bluetooth®**-Sender. Ersatz nur durch denselben oder einen gleichwertigen Batterietyp (siehe „Technische Daten“). Achten Sie beim Einsetzen der Batterie in den **Bluetooth®**-Sender unbedingt auf die richtige Polarität (+/-).
- Batterien dürfen nicht geladen, auseinandergenommen, in Feuer geworfen oder kurzgeschlossen werden.
- Reinigen Sie die Batterie- und Gerätekontakte bei Bedarf vor dem Einlegen. Überhitzungsgefahr!

VORSICHT - Sachschäden

- Der **Bluetooth®**-Pulsmessgurt ist gegen Wasserspritzer und Regen geschützt. Tragen Sie ihn jedoch nicht beim Duschen, Baden, Schwimmen oder in der Sauna und tauchen Sie ihn nicht unter Wasser.
- Nehmen Sie die Batterie aus dem **Bluetooth®**-Pulsmessgurt heraus, wenn diese verbraucht ist oder Sie den Pulsmessgurt länger nicht benutzen. So vermeiden Sie Schäden, die durch Auslaufen entstehen können.
- Die Batteriekontakte dürfen nicht kurzgeschlossen werden.
- Biegen und dehnen Sie den festen Senderriemen nicht.
- Lassen Sie den **Bluetooth®**-Pulsmessgurt nicht fallen und schützen Sie ihn vor Stößen.
- Setzen Sie den **Bluetooth®**-Pulsmessgurt keinen extremen Temperaturen oder starken Temperaturschwankungen aus. Schützen Sie ihn auch vor direkter Sonneneinstrahlung und vor Staub.
- Halten Sie mit dem **Bluetooth®**-Pulsmessgurt Abstand zu Geräten, die Funkwellen ausstrahlen, da sonst unrealistische Werte angezeigt werden können.
- Verwenden Sie zum Reinigen keine scharfen Chemikalien, aggressive oder scheuernde Reinigungsmittel.

Eigenschaften

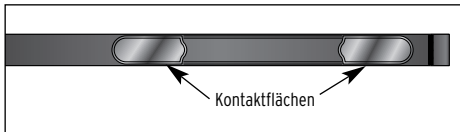
- Zeichnet Ihre Herzfrequenz während des Trainings auf und gibt Ihnen so einen Überblick über Ihren Herzfrequenzverlauf.
- Funktioniert mit vielen Lauf-, Fahrrad- und Fitness-Apps.

Inbetriebnahme

Im Anlieferzustand ist die Batterie bereits eingelegt. Solange der **Bluetooth®**-Sender noch nicht mit einem Smartphone bzw. einer App verbunden ist, wird kaum Batteriestrom verbraucht.

Pulsmessgurt mit Bluetooth®-Sender anlegen

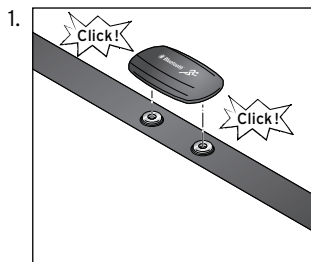
- i** Am besten legen Sie den Pulsmessgurt schon einige Minuten vor dem Training an, damit sich die Kontaktflächen auf Körpertemperatur erwärmen. Bei Kälte funktioniert die Pulsmessung nicht optimal.



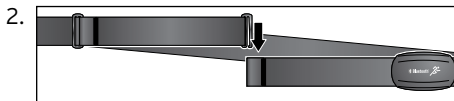
Auf der Innenseite des Pulsmessgurts rechts und links neben dem **Bluetooth®**-Sender

befinden sich die Kontaktflächen, die den Puls messen. Diese Kontaktflächen müssen direkt auf der bloßen Haut liegen. Starke Brustbehaarung oder zu trockene Haut kann die Übertragung stören.

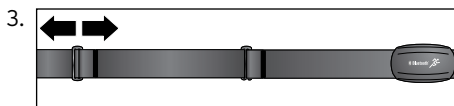
Die Übertragung funktioniert besonders gut, wenn Sie die Kontaktflächen etwas anfeuchten oder etwas Elektroden-Kontaktgel (in Apotheken erhältlich) auftragen.



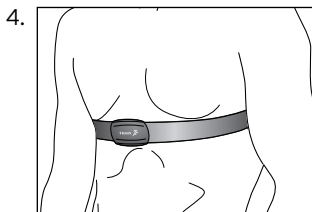
Befestigen Sie den **Bluetooth®**-Sender wie abgebildet am Pulsmessgurt. Die Druckknöpfe müssen hörbar und spürbar einrasten.



Haken Sie die Enden des Pulsmessgurtes ineinander.



Verstellen Sie den Gurt, bis er straff anliegt, ohne abzuschneiden.



Legen Sie den Pulsmessgurt wie abgebildet um den Brustkorb. Der Sender muss in der Mitte der Brust liegen. Die Kontaktflächen müssen fest auf der Haut aufliegen. Bedenken Sie, dass der Pulsmessgurt auch während des Trainings nicht verrutschen darf.

Bluetooth®-Pulsmessgurt mit mobilem Gerät verbinden

Im App Store bzw. bei Google™ Play finden Sie viele Apps – auch kostenlose – um alle wichtigen Daten auf einen Blick (Trainingsdauer, Herzfrequenz, zurückgelegte Entfernung, verbrannte Kalorien und vieles mehr) zu haben. Die App muss kompatibel mit **Bluetooth®** 4.0 sein.

Trademarks are properties of their own respective owners.

App starten und erstmalig mit dem Bluetooth®-Pulsmessgurt verbinden



- Beachten Sie in jedem Fall die Bedienungsanleitung Ihres mobilen Gerätes.
 - **Bluetooth®** und ggf. GPS müssen aktiviert sein, damit die App korrekt funktioniert.
 - Der **Bluetooth®**-Sender ist aktiviert bzw. eingeschaltet, sobald Sie ihn am Pulsmessgurt befestigt und den Pulsmessgurt wie beschrieben angelegt haben. Beachten Sie: Zu trockene Haut kann die Übertragung der Messdaten verhindern. Feuchten Sie ggf. die Kontaktflächen etwas an.
 - Sobald Sie den **Bluetooth®**-Sender vom Pulsmessgurt lösen bzw. den Pulsmessgurt ablegen, ist der **Bluetooth®**-Sender deaktiviert bzw. ausgeschaltet.
 - Wenn Sie den **Bluetooth®**-Sender mit der App verbinden, darf sich nur *ein* **Bluetooth®**-Sender des gleichen Typs in der Nähe befinden.
 - Halten Sie den Pulsmessgurt und das mobile Gerät so dicht wie möglich beieinander, wenn das mobile Gerät das Signal des **Bluetooth®**-Senders sucht. Die Suche kann einige Sekunden dauern.
1. Legen Sie den Pulsmessgurt mit dem bereits befestigten **Bluetooth®**-Sender an wie im Kapitel „Pulsmessgurt mit **Bluetooth®**-Sender anlegen“ beschrieben – nur so kann sich der Pulsmessgurt mit dem mobilen Gerät verbinden.

2. Schalten Sie Ihr mobiles Gerät ein.
3. Aktivieren Sie ggf. **Bluetooth®**.
4. Starten Sie Ihre gewünschte Lauf- oder Trainingsapp.
5. Folgen Sie den Anweisungen in der App, um zunächst die Geräte zu verbinden. (Dies geht je nach App eventuell über den Menüpunkt „Einstellungen“ in der App). Zeigt Ihnen Ihr mobiles Gerät mehrere **Bluetooth®**-Geräte an, wählen Sie „BLE HRM“ aus.
6. Sobald die Geräte verbunden sind, suchen Sie nach der Herzfrequenz-Anzeige in der App.

Zeigt das Display als Herzfrequenz „0“ oder „--“ an, wurde das Signal nicht erfolgreich übertragen. Mögliche Ursachen dafür können sein:

- zu großer Abstand zwischen **Bluetooth®**-Sender und mobilem Gerät
- zu trockene Haut / Kontaktflächen (Kontaktgel verwenden oder Kontakte anfeuchten)
- verschmutzte Kontaktflächen
- Pulsmessgurt verrutscht
- verbrauchte Batterie im **Bluetooth®**-Sender
- starke Brustbehaarung

App erneut mit dem Bluetooth®-Pulsmessgurt verbinden

1. Schalten Sie das mobile Gerät ein.
2. Aktivieren Sie ggf. **Bluetooth®**. Das mobile Gerät erkennt Geräte, mit denen es bereits verbunden war, und verbindet sich automatisch mit dem **Bluetooth®-Pulsmessgurt**.
3. Starten Sie die App.

Nach dem Gebrauch

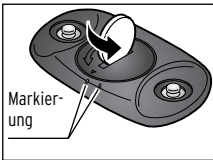
- ▷ Ziehen Sie den **Bluetooth®**-Sender vom Pulsmessgurt ab, damit kein weiterer Batteriestrom verbraucht wird.
- ▷ Bewahren Sie den **Bluetooth®**-Sender und den Pulsmessgurt getrennt voneinander geschützt und trocken auf.

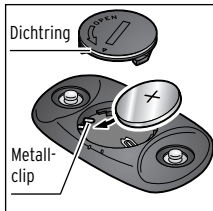
Reinigen

- ▷ Ziehen Sie den **Bluetooth**®-Sender vom Pulsmessgurt ab.
- ▷ Wischen Sie den **Bluetooth**®-Sender mit einem leicht angefeuchteten Tuch ab.
- ▷ Der Pulsmessgurt kann in der Waschmaschine gereinigt werden. Beachten Sie die Hinweise auf dem Einnähetikett.
- ▷ Legen Sie den Pulsmessgurt zum Waschen in ein Wäschenetz, um die Kontaktflächen nicht zu verkratzen bzw. zu beschädigen.
- ▷ Zum Trocknen legen Sie den Pulsmessgurt flach hin oder hängen ihn auf. Hängen Sie ihn nicht an den Kontaktflächen auf! Legen Sie ihn zum Trocknen nicht auf die Heizung oder in den Trockner!

Batterie wechseln

- i** Schützen Sie die Kontaktflächen der neuen Batterie vor Fett und Schmutz, indem Sie sie z.B. nur mit einem Tuch anfassen.

- 

Drehen Sie den Batteriefachdeckel mit einer Münze gegen den Uhrzeigersinn bis zum Anschlag. Achten Sie ggf. auf die Markierungen auf der Rückseite des Senders und des Batteriefachdeckels wenn Sie den Batteriefachdeckel öffnen bzw. schließen.
- Heben Sie den Batteriefachdeckel nach oben ab. Nehmen Sie die verbrauchte Batterie heraus und entsorgen Sie sie.
- 

Legen Sie die neue Batterie so in das Batteriefach ein, dass sie unter dem kleinen Metallclip liegt. Der Pluspol **+** muss nach oben zeigen.
- Verschließen Sie das Batteriefach wieder sorgfältig. Achten Sie dabei darauf auf den korrekten Sitz des Dichtungsringes.

Konformitätserklärung

Hiermit erklärt die Tchibo GmbH, dass dieses Produkt **355 095** zum Zeitpunkt des Inverkehrbringens die grundlegenden Anforderungen und die übrigen einschlägigen Bestimmungen der Richtlinie 2014/53/EU erfüllt. Die vollständige Konformitätserklärung finden Sie unter www.tchibo.de/anleitungen

Störung / Abhilfe

-
- | | |
|----------------------------|---|
| Puls wird nicht angezeigt. | <ul style="list-style-type: none">• Ist der Pulsmessgurt verrutscht?• Sind die Kontaktflächen zu kalt oder zu trocken?• Ist der Abstand zwischen Pulsmessgurt und mobilem Gerät zu groß?
Bei der Signalsuche müssen Pulsmessgurt und mobiles Gerät möglichst dicht beieinander sein.• Ist die Batterie im Bluetooth®-Sender verbraucht? |
|----------------------------|---|

-
- | | |
|-------------------------------|---|
| Unrealistischer Kalorienwert. | <ul style="list-style-type: none">• Haben Sie Ihre Benutzerdaten (Gewicht etc.) richtig eingegeben? |
|-------------------------------|---|

-
- | | |
|---|---|
| Im Display überlappt der Text bzw. nur der halbe Text wird angezeigt. | <ul style="list-style-type: none">• Verändern Sie die Schriftgröße bei Ihrem Smartphone entsprechend. |
|---|---|
-

Technische Daten

Modell:	355 095
Software-Version:	1.0
Batterie	
Bluetooth® -Sender:	CR 2032  3 V
	(Das Symbol  steht für Gleichstrom)

Bluetooth®

Version:	4.0
Reichweite:	ca. 10 m (freies Feld)
Frequenzbereich:	2,402 GHz bis 2,480 GHz
Leistungspegel:	max. -2 dBm
Umgebungstemperatur:	+10 bis +40 °C
Made exclusively for:	Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany www.tchibo.de



Im Zuge von Produktverbesserungen behalten wir uns technische und optische Veränderungen am Artikel vor.

The **Bluetooth®** word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by Tchibo GmbH is under license. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

Die **Bluetooth®** Wortmarke und Logos sind eingetragene Marken von Bluetooth SIG, Inc. Die Nutzung dieser Marken durch die Tchibo GmbH erfolgt unter Lizenz. Android, Google Play und das Google Play-Logo sind Marken von Google Inc.

Geeignet für folgende mobile Geräte

- Endgeräte und verwendete App müssen jeweils **Bluetooth®**-4.0-fähig sein.
- geeignet ab iPhone 4s
- geeignet für Android-Geräte ab Android-Version 4.3.

Entsorgen

Der Artikel, seine Verpackung und die mitgelieferte Batterie wurden aus wertvollen Materialien hergestellt, die wiederverwertet werden können. Dies verringert den Abfall und schont die Umwelt.

Entsorgen Sie die **Verpackung** sortenrein. Nutzen Sie dafür die örtlichen Möglichkeiten zum Sammeln von Papier, Pappe und Leichtverpackungen.



Geräte, die mit diesem Symbol gekennzeichnet sind, dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden!

Sie sind gesetzlich dazu verpflichtet, Altgeräte getrennt vom Hausmüll zu entsorgen. Informationen zu Sammelstellen, die Altgeräte kostenlos entgegennehmen, erhalten Sie bei Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung.



Batterien und Akkus gehören nicht in den Hausmüll!

Sie sind gesetzlich dazu verpflichtet, leere Batterien und Akkus bei einer Sammelstelle Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung oder beim batterievertreibenden Fachhandel abzugeben.

Garantie

Die Tchibo GmbH übernimmt **3 Jahre Garantie** ab Kaufdatum.

Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany

Innerhalb der Garantiezeit beheben wir kostenlos alle Material- oder Herstellfehler. Voraussetzung für die Gewährung der Garantie ist die Vorlage eines Kaufbelegs von Tchibo oder eines von Tchibo autorisierten Vertriebspartners.

Diese Garantie gilt innerhalb der EU, der Schweiz und in der Türkei. Sollte sich wider Erwarten ein Mangel herausstellen, füllen Sie bitte den beigefügten Service-Scheck aus. Schicken Sie ihn zusammen mit einer Kopie des Kaufbelegs und dem sorgfältig verpackten Artikel an das Tchibo Service Center. Wenn Sie den Artikel **innerhalb Deutschlands** verschicken, füllen Sie bitte den DHL-Versandschein aus, kleben ihn auf das Paket und versenden Sie den Artikel kostenfrei per DHL.

Von der Garantie ausgenommen sind Schäden, die auf unsachgemäßer Behandlung beruhen, sowie Verschleißteile / Verbrauchsmaterial. Diese können Sie unter der angegebenen Rufnummer bestellen. Nichtgarantiereparaturen können Sie gegen individuelle Berechnung zum Selbstkostenpreis vom Tchibo Service Center durchführen lassen.

Die gesetzlichen Gewährleistungsrechte werden durch diese Garantie nicht eingeschränkt.



Der Artikel wird in dem genannten Tchibo Service Center repariert. Bitte senden Sie ihn direkt an das für Ihr Land zuständige Service Center. Nur dann kann eine zügige Bearbeitung und Rücksendung erfolgen.

Für Produktinformationen, Zubehörbestellungen oder Fragen zur Serviceabwicklung rufen Sie bitte unsere Tchibo Kundenberatung an. Bei Rückfragen geben Sie die Artikelnummer an.

Tchibo Service Center und Kundenberatung

Artikelnummer: **355 095**
Deutschland Österreich Schweiz

Deutschland



0800 - 33 44 99 5
(kostenfrei)

**TCHIBO
SERVICE CENTER
RTS
Erfurter Höhe 105
99610 Sömmerda
DEUTSCHLAND**

FAX: 0800 - 40 41 00 9
(kostenfrei)

Montag - Sonntag
(auch an Feiertagen)
von 8.00 bis 22.00 Uhr
E-Mail: TCM-Service@tchibo.de

Österreich



0800 - 711 020 012
(kostenfrei)

**TCHIBO
SERVICE CENTER
SÖMMERDA
Erfurter Höhe 105
99610 Sömmerda
DEUTSCHLAND**

Montag - Sonntag
(auch an Feiertagen)
von 8.00 bis 22.00 Uhr
E-Mail: kundenservice@tchibo.at

Schweiz



0844 - 22 55 82
(Ortstarif)

**TCHIBO
SERVICE CENTER
SCHWEIZ
Hirsrütiweg
4303 Kaiseraugst
SCHWEIZ**

Montag - Sonntag
(auch an Feiertagen)
von 8.00 bis 22.00 Uhr
E-Mail: kundenservice@tchibo.ch

DHL-Versandschein - nur innerhalb Deutschlands

- 1. Schneiden Sie dieses Blatt aus.**
- 2. Schreiben Sie Ihren Namen und Ihre Adresse darauf.**
- 3. Kleben Sie das Blatt auf Ihr Paket.**
- 4. Bringen Sie das Paket zur Post, lassen eine Paketnummer aufbringen und versenden es kostenfrei per DHL.**

Wichtig: Der Strichcode darf nicht beschrieben oder überklebt werden. Der Versand ist nur innerhalb Deutschlands möglich!





Name _____

Straße, Nr. _____

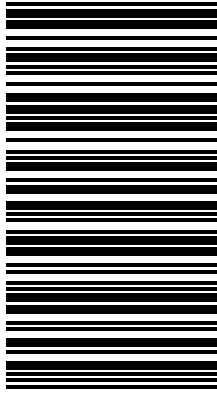
PLZ, Ort _____

UNFREI-Paketmarke anbringen

Unfrei

E	einanzuziehendes Entgelt EUR
----------	---------------------------------------

Paketzentrum 99



99610.204.106.02 0

**TCHIBO
SERVICE CENTER
RTS
Erfurter Höhe 105
99610 Sömmerda
DEUTSCHLAND**



DHL-Versandschein - nur innerhalb Deutschlands

Service-Scheck

Bitte den Scheck in Blockschrift ausfüllen und mit dem Artikel einsenden.

Name _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Ort _____

Land _____

Tel. (tagsüber) _____

Liegt kein Garantiefall vor: (bitte ankreuzen)

- ☐ Artikel bitte unrepariert zurücksenden.
- ☐ Bitte Kostenvoranschlag erstellen, wenn Kosten von über EUR 10,-/SFR 17,- entstehen.



Service-Scheck

Bitte den Scheck in Blockschrift ausfüllen und mit dem Artikel einsenden.

Artikelnummer: **355 095**
Deutschland Österreich Schweiz

Fehlerangabe

Kaufdatum

Datum/Unterschrift

